



ATTESTATION DE FORMATION

Nous, soussigné.e.s,



Sylvain DONARD, Directeur de l'Ecole Française de Massage-EFM
Marie DELAHAYE, Référente Pédagogique de l'Ecole Française de Massage-EFM
organisme certifié Qualité RNQ-QUALIOP "Actions de Formation" - Certificat N°86930
enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 26-21-02095-21, attestons que

Astrid GRÜN

a suivi et validé au sein de notre Ecole la formation

"AMMA ASSIS"

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Acquisition du KATA consistant en 23 techniques de massage japonais stimulant 400 points en 15 minutes.

- Localisation précise des points
- Apprentissage des techniques AMMA
- Enchaînement des mouvements KATA
- Ergonomie / positionnement corporel
- Rythme de cadence
- Pression

Acquisition du déroulement de l'apprentissage du AMMA ASSIS en 3 phases :

1. Démonstration, décomposition des mouvements.
2. Apprentissage de l'enchaînement (kata en Japonais) par séquences.
3. Réunion des séquences pour réaliser le kata entièrement.

Le Coaching / Marketing du Amma

A la suite de ces 3 jours de formations, il est recommandé de continuer à s'entraîner sur 100 séances pour maîtriser le Kata

NATURE DE L'ACTION CONCOURANT AU DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES

"Action de formation" : acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances, des compétences

DATE, DUREE ET LIEU DE LA FORMATION

Date : 21 au 23 février 2023, 9h-17h

Durée : 3 journées de 7h, soit 21h

Lieu : Ecole Française de Massage, 23 rue de Montchapet, 21000 Dijon

INTERVENANT.E

Tony NEUMAN, Massothérapeute

RESULTATS DE L'EVALUATION DES ACQUIS DE FORMATION

Validation des acquis : réalisation d'un protocole complet de Amma Assis sur chaise ergonomique

Cette attestation est délivrée pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à Dijon, le 23 février 2023

Directeur

Référente Pédagogique

Formateur

Titulaire de l'attestation